

La Vitamine E protège-t-elle du cancer de la prostate ? Sans doute chez les fumeurs !

Weinstein SJ et al. Serum and dietary vitamin e in relation to prostate cancer risk. *Cancer Epidemiol Biomarkers Prev.* 2007 Jun;16(6):1253-9.
Pr L Cormier

Une étude épidémiologique vient d'être publiée dans la revue "Cancer Epidemiol Biomarkers Prev" et porte sur le lien entre le cancer de la prostate et la Vitamine E. Cette dernière connue pour son action antioxydante existe sous huit formes naturelles, quatre tocophérols et quatre tocotriénols : alpha-tocophérol, bêta-tocophérol, gamma-tocophérol, delta-tocophérol, alpha-tocotriénol, bêta-tocotriénol, gamma-tocotriénol et delta-tocotriénol. Cette étude concernait environ trente mille fumeurs masculins, âgés de 50 à 69 ans, recrutés en Finlande entre 1985 et 1988 et suivis jusqu'en 2004. Le principe était celui d'une étude randomisée en double aveugle versus placebo. Ces hommes ont reçu soit de l'alpha-tocophérol, soit du beta-carotène, soit les deux soit du placebo pendant 5 à 8 ans. Le nombre de cas de cancer de la prostate a été obtenu via les registres du cancer. Par ailleurs, les apports spontanés (alimentation) en vitamine E sous ses huit formes ont été estimés par questionnaire et mesure sur échantillon des aliments. Un lien statistiquement significatif (diminution du risque) a été retrouvé entre l'alpha-tocophérol mesuré dans le sérum et le risque de cancer de la prostate et plus particulièrement dans le groupe des hommes ayant un cancer de la prostate avancé. Cette protection était plus forte parmi ceux supplémentés en alpha-tocophérol et bêta-carotène pendant l'essai. Par contre, il n'a pas été retrouvé de lien entre les apports spontanés par l'alimentation en Vitamine E et le risque de cancer de la prostate. Le rôle protecteur de la Vitamine E vis-à-vis du cancer de la prostate est ainsi confirmé. Cette étude présente cependant au moins deux limites, en effet la population étudiée ne comprend que des fumeurs et le mode d'identification des cas de cancer de la prostate (même si il est le même dans les groupes supplémentés ou non) ne repose pas sur une méthodologie stricte.

Article paru le : Jeudi 28 Juin 2007